

運用原理



響板訓練源自於早期對海豚的訓練，這是目前對於動物訓練最快速也最有效的方法

古典制約和操作制約 Classical/Operant Conditioning

響板訓練，是有科學理論的根據作為基礎的，主要是運用古典制約以及操作制約的原理，來達成制約動物的目的，不但快速有效，而且也不需要處罰動物。

最早被發現的學習理論就是古典制約，是由蘇俄的科學家 Ivan Pavlov 因為研究狗的消化系統所發現的。

在這本書的裡面，現在即將進入的是最容易搞混了而困擾您的第一部份，不過您別擔心，我會儘量用最簡單的方法，讓您慢慢了解響板訓練的原理。

幫住記憶的小重點

- 有科學依據的
- 古典制約
- 操作制約
- 快速有效
- 不需要處罰動物

古典制約

Classical Conditioning

By: 戴更基醫師

古典制約

簡單的說，就是動物對於環境直覺的反應，所以也被稱為反應性制約，無論狗狗做什麼想法或是動作，都不會影響結果。比方說，有一隻狗狗聽到鑰匙串的聲音，鑰匙聲告訴狗狗，主人要出門了。這隻狗狗被制約成【當鑰匙聲響，狗狗就會直覺的認為，主人要出門了】，無論狗狗站起來或是趴這或是吠叫，都不會改變主人要出門的這個事實，這就是古典制約。

大家聽過望梅止渴吧！這就是一種古典制約，您看到酸梅，無論您做什麼，您的唾液一樣會分泌出來，這種直覺性的反應就是古典制約。

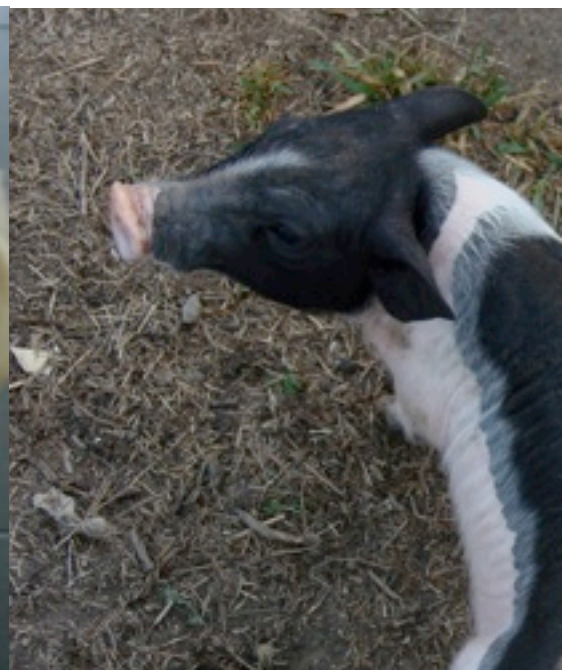
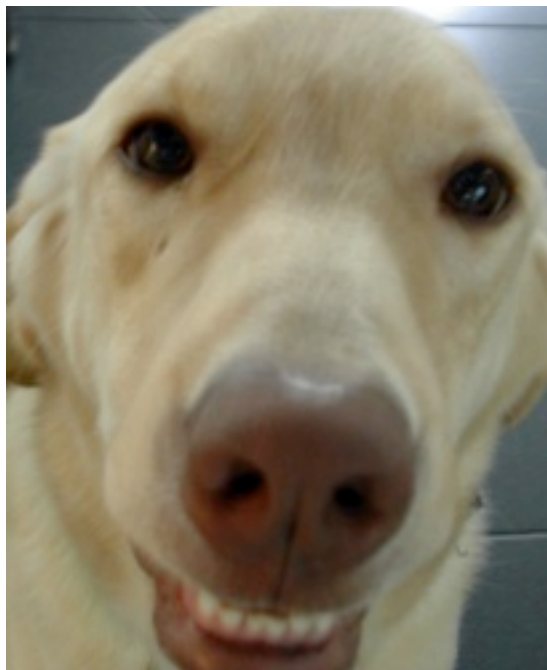
對著眼睛吹風就會眨眼，這也是一種古典制約，您眨眼的動作是一個不需要經過思考的反應，是一種直覺的反應，無論您怎樣做，比如說坐下、或是躺著、講話、唱歌.....都不會影響結果，也就是您一定會眨眼，這就是古典制約。

練習舉幾個古典制約的例子：

- 當您聽到7-11的叮咚聲音，您會直覺的認為7-11的門打開了，或是有人進出7-11
- 當您聽到消防車呼嘯過去的警報聲，您會直覺的認為有火災發生了
- 當您聽到屋外有槍響，您會害怕，因為您認為外面可能有壞人或是警匪槍戰
- 聽到SOGO禮卷就想到吳淑珍

還有哪些？多練習幾個吧！

古典制約
古典制約是學習的基礎



操作制約

Operant Conditioning，需要透過【操作】或是【動作】來達成的反應

by 大敦寵物醫療中心戴更基醫師

用動作來改變環境，牠的動作會影響結果。比如說，狗抓門主人就會把門打開，狗狗學會的是，抓門可以把門打開，這就是操作制約。

操作制約必需和古典制約區別清楚，往往有很多朋友在學習制約反應的過程中，要不是把操作制約的意義弄反了，就是把古典制約的意義弄錯了。

任何一個錯誤，都會讓您在學習訓練動物的過程中，產生困境，把原本簡單的訓練弄複雜了。一個原本不想進一步了解的飼主，只是非常聽話的照著訓練的腳步一步步的慢慢前進，不急不緩，他可以訓練成功。但是想要學卻又不學透徹的主人們，就會因為弄不清楚兩種制約反應的意義，或是面對動物的行為問題時，一直著墨於制約反應的文字意義上，這樣的人訓練往往無法成功。

操作制約必需透過【操作】來達成，而且操作制約是運用結果來調整行為的模式，或是調整行為的發生。它和古典制約完全不同，操作制約的操作，是對於環境的操作，並且透過操作後的結果來維持。反觀古典制約的發生和反應性的行為有關，而且它的不需要靠著結果來維持。



什麼樣的人養什麼樣的狗

動物行為反應主人的行為

戴更基

比方說，您按下搖控器的選台按鈕來選台，因為您的操作（按下搖控器）而改變了環境（換了別的台），這就是操作制約。因為每次按下搖控器的選台按鈕，結果是電視節目台會轉台，而這個結果就可以維持您去按搖控器的選台按鈕。

如果您按下選台器而無法轉台，這個結果就無法維持您去按選台器，這就是操作制約。

至於古典制約，以選台器的例子來說，因為按了選台器，電視就會轉台，所以只要有人拿起選台器要按下按鈕，您都會認為會轉台，您直覺性的反應就會認定，按選台器就會轉台。這個反應不一定要靠著【您】常常去按選台器，看看會不會轉台來維持。只要有人按了選台器而電視就轉台，古典制約就會形成。

練習舉幾個操作制約的例子

- 開車進入下地下室車場時，按下遙控器，讓柵門或是柵欄打開
- 按下開關把燈打開或是把燈關起來
- 狗用可憐的眼神，讓您把您手上的食物給牠吃
- 牠對著您叫，您就會回頭看著牠（人類真好控制）



用響板訓練您的寵物
Clicking Your Pets

棟物邢薇專家 戴更基 醫師
帶您進入動物的異想世界

還有哪些是操作制約？多練習幾個吧！

- 想要問問題的時候舉手，老師才會叫您，舉手就是操作
-
-
-
-
-
-
-
-



虐待動物的人一定會虐待小孩
如果您因為不懂狗而打狗，現在就停止吧！
知道不能打狗而還是要打狗的人
要注意！他可能會虐待小孩

戴更基



為什麼可以用響板來訓練各種動物？ 為什麼可以用響板來訓練各種動物？

作者：大敦寵物醫療中心戴更基醫師

聽到響板的聲音代表著有Treat（古典制約）
坐下可以讓您按下響板（操作制約）
所以坐下可以讓您按下響板，然後就會得到Treat
最後的結果是：動物會重複坐下的動作

您想想，牠在操作牠自己的環境，因為坐下而使得響板發出聲音，而響板聲響了就代表有零食可以吃，對於狗來說，這是一件快樂的事。對於主人您來說，您也達到了要狗狗乖乖坐下的訓練目的，這是一個雙贏的局面，您開心，牠也開心。還有一個重點，狗狗是為了響板而做，不是為了食物而做...

其實包括人類都可以運用響板訓練的原理來訓練，古典制約和操作制約在任何動物都是成立的，就舉最常見到的商業行為，比如說鑽石的【愛情恆久遠，一顆永留傳】，這是控制大部分鑽石礦產的

Debeer企業的制約策略，他們運用廣告，讓結婚的畫面以及這句話，一直出現在您我的心裡，是誰規定結婚要用鑽戒？這樣一顆小石頭那麼貴，可是每個女人都想要擁有一顆，為什麼？就是古典制約的結果，而男人送一顆一克拉的高檔鑽戒來達到求婚的成功，這就是操作制約，而鑽石便成了女人的Treat.....只要運用得宜，響板訓練可以運用在任何動物身上，而且絕對有效，因為那些都是制約的結果。

您想要制約您的寵物或是您的另一半了嗎？
請慢慢往下看吧！

待續.....[幫助我們](#)